

## 【6月の相談レポート】

### 6月は「女性の悩み」

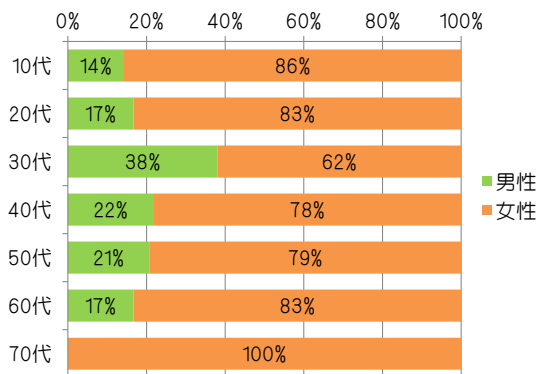


図 1. 相談者の男女比 (6月)

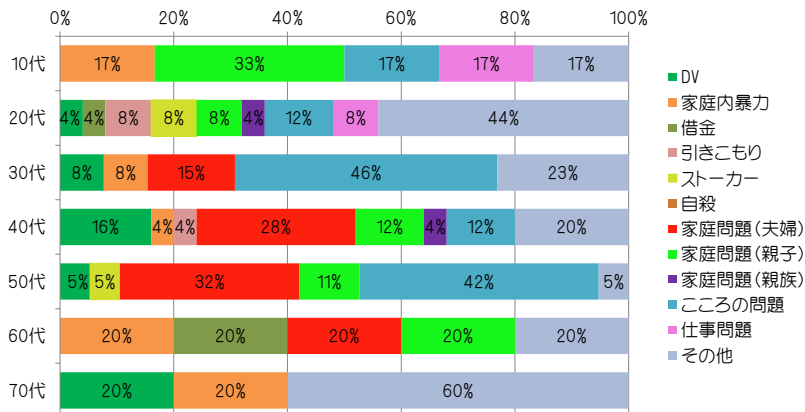


図 2. 女性の年代別相談案件 (6月)

※年代がわかっている方のみ集計  
※四捨五入により合計が100%にならない場合があります

厚生労働省の調査\*によると、女性は男性より「うつ病」の患者さんが1.5倍も多いそうです。

現代の女性は、仕事、結婚、家庭、育児、介護など、変化するライフスタイルへの臨機応変な対応を求められ、それらが悩みの原因となっている場合があります。人生のステージを上がるたびに、自分の役割を変える、あるいは増やすことを強いられる女性たち。\*出典：平成23年厚生労働省意識調査

例えば、「家族問題(親子)」の相談の場合。20代までは「娘」としての相談がほとんどです。ですが、40代以上になると「母親」としての相談が圧倒的に多くなります。「娘」から「母親」へ。そして、その間には「妻」という役割も増えて、40代、50代の相談の約3割は「家族問題(夫婦)」だったりします。

6月は30代と50代で「こころの問題」の割合が高かったです。漠然とした不安感や生きづらさ、そして孤独を感じる女性が多いようです。原因がはっきりしないからこそ、その悩みはなかなか解決しません。周囲に相談できる人がいないと、悩みは心に蓄積され、その出口を見つけられなくなります。

日本駆け込み寺は、そんな女性たちに、悩みを解決したり、心を癒したりする「場」を提供したいと考えました。そこで、女性が女性を救う「お悩み woman プロジェクト」を展開しています。「お悩み woman プロジェクト」は悩める女性のプラットフォームです。ここに悩みの解決や癒しを求めて集まった方たちが、自分の目的地を見つけ出発する。そして、別の悩める女性を救うために、また戻ってくる。そんなプロジェクトを目指しています。悩める女性はぜひご参加ください。そして、悩める女性を救いたい方は、ぜひご協力ください。

詳細は以下からどうぞ。

HP <http://onayami-woman.com/>

ブログ <http://ameblo.jp/le-chat-777/>

facebook <https://www.facebook.com/onayamiwoman>

また「お悩み woman プロジェクト」についてのお問い合わせ等は [info@onayami-woman.com](mailto:info@onayami-woman.com) までお寄せください。

悩み事や困り事があったら公益社団法人日本駆け込み寺へ。ご相談は、以下の電話番号からどうぞ。

◆新宿歌舞伎町駆け込み寺：03-5291-5720

◆仙台国分町駆け込み寺：022-395-7740